



hjælp os at
hjælpe andre



KORT OM NÅR MAD & MENNESKER MØDES



Som enlig kan det være svært at finde nye venner og fællesskaber. Derfor vil projektet sætte fokus på og støtte til et bedre socialt netværk blandt de enlige ældre borgere, som modtager meget hjemmehjælp på Lolland og Falster.

Udgangspunktet er fælles middage og aktiviteter med fokus på ”det gode måltid”.

DE 3 INDSATSOMRÅDER

HJEMMEKOKKEN

Et team på to frivillige fra Dansk Folkehjælp besøger en ældre borger, som har svært ved selv at komme uden for hjemmet.

Sammen tilbereder og spiser de et varmt middagsmåltid i alt seks gange.

Med til middage er også en anden inviteret ældre, som bor i nærheden. Formålet er at give de to ældre mulighed for at skabe en relation, som måske giver dem lyst til efterfølgende at fortsætte med at have kontakt og mødes.

GÆSTEBUD

Hjemmeplejen motiverer og støtter de ældre i at invitere middagsgæster, og på den måde få nye bekendte i lokalområdet.



SENIORNET

Sideløbende med fælles middage hos de ældre selv bliver der dannet fem netværk på hver 20 enlige ældre.

Sammen med frivillige fra Dansk Folkehjælp deltager de i et 12-måneders forløb med madlavningsaktiviteter og undervisning på bl.a. Sakskøbing Madskole og aktivitetscentrene.

Formålet er, udover at danne netværk blandt de ældre, at lære dem om principperne for "det gode måltid" og om, hvordan fælles måltider kan medvirke til at skabe og opretholde relationer til naboerne.

Forløbet bliver gennemført i et samarbejde mellem Dansk Folkehjælps frivillige, Hjemmeplejen i Lolland og Guldborgsund kommune, Fælleskøkkenet, Sakskøbing Madskole og CELF med støtte fra Sundhedsstyrelsen.

NOGET FOR DIG?

- vil du være frivillig som hjemmekok og i et seniornet?
- vil du have besøg af et par kokke?
- vil du være en del af seniornet?
- vil du vide mere om "Når mad og mennesker mødes"?

Vil du være med eller har du spørgsmål?

Så kontakt Dansk Folkehjælp:

På telefon 70 220 230 eller skriv til os på mail: post@folkehjaelp.dk.



lollandkommune



GULDBORGSUND



FÆLLESKØKKENET

– det nære valg



MADSKOLE

