



hjælp os at
hjælpe andre



**BLIV FRIVILLIG
NÅR MAD &
MENNESKER MØDES**



VIL DU HJÆLPE – OG ER DU TIL MAD & MENNESKER?

Som frivillig i projekt: ”Når mad og mennesker mødes” er man hjemmekok, hvilket betyder at man sammen med en anden frivillig skal på hjemmebesøg hos en enlig ældre borger.

Her medbringes råvare, kokkekit og hvad der ellers er brug for til tilberedning af et varmt måltid mad med dessert til fire personer.

Ved hjemmekokkesøgget inviteres der også en anden ældre som gæst. Gæsten er en ældre og helst fra værtens nærområde.

Der skal afholdes 6 hjemmekokkesøg.

Idéen med hjemmekokkesøgene og den indbudte gæst er, at der bliver skabt en relation, som også er bæredygtig efter projektets ophør.

Det kan være med til, at bryde ensomheden og atter give dagligdagen mening.

Du bliver også tilknyttet et SeniorNet, hvor de frivillige står for arrangementet.



SeniorNet er et tilbud til de enlige ældre, som er mobile. Her er mad også i centrum, men der er mulighed, (også økonomisk), for at tilføje ekstra aktiviteter, som f.eks. banko, musik eller lignende.

Formålet er blandt andet at de ældre får social kontakt med frivillige og andre ældre fra deres nærområde samt får øget livskvalitet ved at opleve måltidet som en social og hyggelig aktivitet i deres dagligdag

VI TILBYDER:

- Undervisningsforløb på Saksøbing Madskole.
- Workshops med fokus på sociale relationer
- Professionelle og faglig kompetente undervisere og samarbejdspartnere
- Muligheden for at gøre en forskel og øge livskvaliteten hos en ældre
- et netværk med andre frivillige tilknyttet projektet, hvor både der er plads til erfaringsudveksling, sjov og alvor.

Vil du være med eller har du spørgsmål?

Så kontakt Dansk Folkehjælp:

På telefon 70 220 230 eller skriv til os på mail: post@folkehjaelp.dk.



lollandkommune



GULDBORGSUND



FÆLLESKØKKENE T

– det nære valg



MADSKOLE

